

E

COファミリーで地球温暖化STOP!!

1人 1日 1kg

めざせ! 1人、1日、1kg CO₂削減

今すぐできる エコ・アクション99

めざせ! 1人1日1kgCO₂削減!

北海道洞爺湖サミット
開催まじゅう99日!!
ストップ地球温暖化!!

「休日」のエコアクション

- ① 家族みんなで散歩やサイクリングを楽しもう
- ② テレビゲームもいいけれど森などに出掛けて自然に触れよう
- ③ 出掛けるときはマイ水筒&マイはしを持って...
- ④ お弁当やおやつは、ゴミが出ない工夫を...
- ⑤ ゴミはすべて持ち帰り、後に何も残さない! 来たときよりもきれい、を心掛けよう
- ⑥ 集まればエコ! ガーデンパーティーを楽しもう!
- ⑦ ベランダに花や野菜のグリーンカーテンを作ろう。夏の暑さ対策に効果!
- ⑧ 雨の日は読書をする、図書館や美術館に出掛けるなどで省エネ

eco memo

1日を外で過ごすだけで省エネ。
外出するときに水筒を持ち歩いてペットボトルの使用を削減すると1日6gのCO₂を削減できます。

eco memo

ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクルすると1日52gのCO₂を削減できます。

- ⑩ 壊れにくく、長く使える製品を買おう
- ⑪ ペットボトルの再利用品など、再生品を使おう
- ⑫ 洗剤やシャンプーの容器は捨てずに詰め替えて使おう
- ⑬ いらなくなったものは欲しい人に譲ったり、フリーマーケットやバザーに出そう
- ⑭ ゴミの分別を徹底して、決められた場所に出そう
- ⑮ 町内会や学校の古新聞回収やリングプル回収に参加しよう
- ⑯ 着なくなった衣類はパッチワークなどで再利用して楽しもう
- ⑰ 生ゴミも堆肥(たいひ)にすれば立派な資源 家庭菜園やガーデニングに使おう

eco memo

何のマークが分かりますか?



このマークは、環境に負担が少ないと認められた製品に付いています。びん、食器、トイレトーパーなど身近なところで見つかりますよ。



このマークは、衣料品など使用済みPETボトルを原料として使用した製品に付いています。

「ドライブ」のエコアクション

- ⑨ ふんわりアクセルでやさしい発進
- ⑩ 車間距離は余裕を持って、加減速の少ない運転を
- ⑪ 減速はエンジンブレーキで
- ⑫ エアコンの使用は控えめに
- ⑬ 駐車時はストップアイドリング!
- ⑭ 出掛けるときの暖気運転は適切に
- ⑮ 出掛ける前に渋滞や道路障害のチェックを
- ⑯ タイヤの空気圧を小まめにチェック
- ⑰ 不要な荷物は積まない
- ⑱ ストップ! 違法駐車
- ⑲ 車を購入するときは、燃費やクリーン性能をチェック

eco memo

アイドリングを5分短くすると1日63gのCO₂を削減できます。

「リ・スタイル」なエコアクション