

地球のこと
考えよう!

HOKKAIDO! ECO

地球の“いま”と向き合い、“いま”に気付いて、“いま”から思いやりのある行動を
地球にやさしい・エコプロジェクトGreen Heart
HOKKAIDO地球環境
ノート

VOL. 16

「北海道発・地球環境ノ
ート」は、「地球温暖化」
防止に向けた道庁施策
が56%削減を実現する
ために、世界・日本・北
海道の特徴の“いま”や
今すぐ実践できる“地球
にやさしい生活”をシリー
ズで紹介します。

+90ℓ

シリーズ16回目の
キーワードは「+90ℓ」

ここ10年間の1世帯当たりの年間ガソリン消費量をみると、

北海道は全国平均より90ℓ多くなっています。

地球温暖化にブレーキをかけるためには、

ガソリンの消費を抑えることも大切。

クルマの使い方をちょっと見直すと、

ガソリン代の節約はもちろん

シェイプアップにもつながりますよ。

ガソリン消費地

北海道



消費量は全国平均の17%増し

北海道は灯油の一大消費地ですが、ガソリンの消費が多いという側面も。1世帯当たりの年間ガソリン消費量（1998年～2007年の平均）は、全国平均より90ℓ多い611ℓ、17%増しとなっています。CO₂に換算すると、年間209kg多く排出していることになります。

ガソリン支出が家計を圧迫

近年の価格上昇で、家庭のガソリン支出も増える傾向に。北海道の1世帯当たりのガソリン支出額は、1998年が54,000円、2007年が81,000円。この10年で27,000円増加しています。地球と家計のために、ガソリンの使い方を見直してみませんか。

なぜ多いの？

ガソリン消費



通勤通学はどうしますか

自動車通勤通学をしている人は、全国平均が44.3%。北海道は52.0%。また、北海道は雪道や坂道に強い排気量の大きいクルマが多いのも特徴です。これが北海道のガソリン消費量が多い理由となっています。車に乗る時は、エコドライブを心掛けましょう。

冬は燃費が悪くなる

北海道では、冬期間に暖機運転の時間が長くなった。雪道で渋滞になることが多くなったため、冬の燃費が悪くなります。夏と冬を比較すると、1月の燃費は7月の燃費より12%も低下してしまいます。冬はガソリン節約の重要シーズンと言えるのです。

冬に効く

ガソリン節約術



暖機運転はほどほどに

暖機をしたほうがエンジンのために良いというのは過去の話。現在のクルマは性能が優れているので暖機の必要ないといわれています。ただし極端な低温時や、何日間も駐車したままにした場合は、エンジン内部にオイルを行き渡らせるため、始動後、数十秒待ってから発進するようにしましょう。

使わないスキーキャリアははずそう

クルマの屋根に物を積むと、走行時に空気抵抗を生み燃費が悪くなります。たとえばスキーキャリアを付けたままにすると、郊外では13%、都市部では5%燃費が悪化。使わない場合ははずしましょう。また、クルマの上に積もった雪を下ろすのも有効です。

カーライフを

見直そう



1人で乗らずに相乗りで

1人あたりのCO₂排出量は、自家用車を1とすると、バスは1/2、鉄道や地下鉄は1/1以下。CO₂を削減するために、通勤通学で自動車を利用する場合は、ご近所の方と相乗りをしたり、公共交通機関の利用も検討してみましょう。雪道の渋滞緩和にも効果的です。

歩けばスリムに、代謝もアップ!

究極のガソリン節約術は歩くこと。CO₂削減はもちろん、カロリーを消費できダイエットにも。第2の心臓といわれる足を動かすことで体が温まり、代謝もアップ。寒さに強いカラダになれば、家のなかでの暖房をセーブでき、灯油代や電気代の節約にもなります。

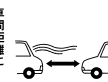
※参考資料:環境省ウェブサイト、北海道経済産業局「ガソリン節約のツツ@2008」、国土交通省ほか

たのしみながら、CO₂削減!
地球にやさしい
エコ・チャレンジ!
～自動車の使い方を見直そう～

クルマに乗るときは
エコドライブを心掛けよう。

わたしたちの暮らしは、自動車なしでは考えられないのが実情です。乗るときはエコドライブを心掛け、CO₂を削減しましょう。

※北海道「道民・事業者のための環境行動の手引き」(平成20年4月)

アイドリング
ストップを行う1分間当たり 32g CO₂削減止まるときは
早めにアクセル
を離す1日当たり 127g CO₂削減発進時には
アクセルを
ふんわりと踏む1日当たり 636g CO₂削減カーエアコンの
温度風量を
こまめに調節する1日当たり 890g CO₂削減車間距離に
余裕をもたせ
加速の少ない
運転をする1日当たり 127g CO₂削減タイヤの
空気圧を
こまめに
チェックする1日当たり 127g CO₂削減

冬本番!北海道からはじめよう、意外に快適「20℃」生活!

みんなで20℃!大作戦!

自宅で、会社で取り組もう!
参加者・参加企業
募集中!!

この冬は「オフィスも家庭も、室温は20℃に!」が合言葉。室温を下げれば、CO₂削減はもちろん、灯油代や電気代の節約にもなります。この「みんなで20℃大作戦」に参加したいという方(個人)と企業を募集しています。個人でエントリーしていただく、抽選でプレゼントが当たるチャンスも。締め切りは3月13日(必着)。詳しくは、下記へアクセスしてご確認ください。

●地球にやさしいエコプロジェクト「みんなで、20℃!大作戦」 <http://www.hokkaido-eco.jp>