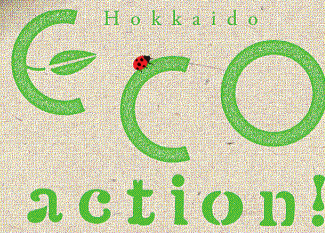




未来のために、 わたしたちができること。



今できること、「考える」
から「行動する」へ!

北海道エコ・アクション流 節電の楽しみ方

この夏も電力不足が心配される中、今日から北海道でも節電要請期間がスタート。一昨年比7%以上の節電を目標に、道民一人一人の取り組みが求められています。とはいえ「節電=ガマン」では味気ないし、続けるのも大変。折しも夏休み。家族みんなで楽しみながら節電できる工夫を考えてみませんか? 電力を減らして家族の思い出が増える夏、すてきですね。

7月23日(月)
いつもより早起きして
朝型生活スタート。
夜も早く寝るから
節電できてカラダも元気に!

早く寝ると照明や電化製品を使う時間が減って節電に。おまけに早寝早起きで体も気分もスッキリ、宿題や仕事も効率アップ。まさに早起きは三文の得。

7月25日(水)
窓際の朝顔が咲きました。
日射しをさえぎる
グリーンカーテンが
お花畑になったみたい。

ゴーヤや朝顔などつる性の植物を窓辺で育ててグリーンカーテンに。遮光効果はもちろん、葉から出る水蒸気が気化熱を奪って冷却効果も発揮します。

7月30日(月)
夕食のあとは
テレビと電気を消して
キャンドルナイト。
家族の会話もはずみます。

エアコンを使わない家庭なら、照明を3割減らせば7%の節電効果があります。ロウソクに火をともし、庭やベランダで夕涼みしながら家族団らんのひとときを。

7月31日(火)
家族みんなでバスタイム。
翌日は残り湯で
庭に打ち水をしたら、
涼しい風が吹いてきた。

親子で入浴し残り湯を空けずに入浴することで照明や節湯などの節電に。残り湯を打ち水に使えば、蒸発する際に気化熱を奪って周囲の気温を下げる効果が。

8月2日(木)
電気もガスも使わない
ひんやりレシピに挑戦!
食欲も料理の腕も
ぐんとアップ。

台所で火を使うのがおっくうな夏、電気もガスも使わない料理でラクラク節電しちゃいましょう。サラダや酢の物などさっぱりした料理は食欲のよいときにもぴったり。

8月11日(土)
家族でプールに行きました!
外出中は電化製品の
コンセントを抜くのが
わが家の常識です。

家族で外出するのも立派な節電アクション。不在中はテレビやオーディオなど使わない電化製品のコンセントを抜いておくも待機電力もカットできます。

上田文雄 札幌市長からのメッセージ 「さっぽろの未来を“明るく”するために」



今、わたしたちは大量のエネルギーに支えられ、豊かな生活を送っています。一方でそのことが、環境にさまざまな影響を及ぼしていることもまた事実です。みんなが安心して暮らしていける札幌にするためには、安全・安心なエネルギーへの転換を進めていかなくてはなりません。そして子どもたちに、この美しい札幌の街を残していくことは、わたしたち大人の責務ではないでしょうか。日々の生活にムダや浪費はないか。さらに工夫する余地はないのか。未来を思い、自分の生活を見つめ直し、行動に移す。その積み重ねは、社会を動かす大きな力となるはずです。わたしは今、この思いで宣言します。さっぽろの未来を明るくするために、「節電します。」わたしたちには必ずできます。大切なのは、継続することです。

見て、触れて、体感する特別キャンプ!

北海道エコ・アクション

グリーン・スクール 2012

北海道エコ・アクションでは、夏休みの北海道の豊かな自然を舞台に、環境の大切さを学ぶ特別キャンプ「グリーン・スクール2012」を、8月9日(木)と10日(金)の2日間、道民の森ほかで開催します。北海道の大自然の中で環境について楽しく学べる体験型プログラムでは、札幌市が取り組みを進めている節電啓発に関する授業も実施します!開催の模様は、北海道エコ・アクションの紙面(8月下旬掲載予定)でご紹介。どうぞお楽しみに!



●参加募集に関する詳細は北海道エコ・アクションWEBサイトを参照下さい。 <http://eco.hokkaido-np.co.jp>

▶ 詳細はホームページへ <http://eco.hokkaido-np.co.jp> 北海道エコ・アクション 検索 企画制作/北海道新聞社広告局

節電します。

さっぽろの未来を“明るく”するために

- | | | | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|--|---|
| 私たちに必ずできます。大切なのは、継続すること。
上田 文雄
(64歳・札幌市長) | 古き良き物を大切にします。
大平 まゆみ
(35歳・ヴァイオリニスト) | 照明や冷房の見直しなど、札幌として節電に取り組めます。
尾高 忠明
(64歳・札幌交響楽団音楽監督) | 自然に向き合い、爽やかな風を大切にします。
栗山 英樹
(51歳・北海道日本ハムファイターズ) | 夕方にはすぐ電気をつけず“濃い青空”を眺めます。
曾田 雄志
(33歳・EN project Japan 代表) | 我が家では、炊飯器は使わず圧力鍋でごはんを炊きます。
竹本 アイラ
(39歳・MaM-CaN 代表) | 使っていない部屋の照明はこまめにオフします。
古田 寛幸
(21歳・コンサドレ札幌) | |
| 練習場までではできるだけ自転車を使います。
石崎 信弘
(54歳・コンサドレ札幌) | 札幌の夏は、自然の風が一番心地が良い。
大村 正樹
(45歳・キャスター) | <h1>節電します。</h1>
さっぽろの未来を“明るく”するために | | | | 部屋を通る風の流れを意識して涼しく過ごせるよう工夫します。
千葉 ひろみ
(AIR-G アナウンサー) | 地元で採れたものを新鮮なうちに残さず頂きます。
星澤 幸子
(61歳・クッキングキャスター) |
| 髪の毛はタオルドライしてからドライヤーを使います。
伊藤 沙菜
(22歳・タレント) | エアコンを使わないよう心がけます。
岡本 賢明
(24歳・コンサドレ札幌) | | | | | 早寝早起き!!
辻田 沙織
(26歳・タレント) | 暑い日もエアコンにあまり頼らないようにします。
三好 絵梨香
(27歳・タレント) |
| 夏はアウトドアに出かけて外で過ごす時間を増やします!
大西 暁子
(27歳・タレント) | 1時間早寝、1時間早起。朝型生活で節電します。
奥 かのる
(34歳・FMノースウェーブDJ) | エアコンの温度設定や照明のこまめな消灯を心がけます。
折茂 武彦
(42歳・レインガ北海道) | この夏は30分早寝早起きして明るい内に行動します。
須摩 智子
(FMノースウェーブDJ) | 電池やバッテリー類を夜間充電するよう心がけます。
高山 秀毅
(47歳・AIR-G アナウンサー) | ジャンプのトレーニングは夜から昼間にシフトします。
船木 和喜
(37歳・F.L.T所属スキージャンプ) | 洗濯物はまとめて洗って回数を減らします。
山田 いずみ
(33歳・元全日本女子スキージャンプ) | |

あなたはどんな節電をしますか?

このほか多くの方々の「節電宣言」や「節電宣言シリーズCM」をWEBで公開中。 [札幌市 節電 GO](http://www.city.sapporo.jp/kankyo/setsuden/) <http://www.city.sapporo.jp/kankyo/setsuden/>

